



Le tabou de l'anorexie dans le sport

Le Zoom - Clara Lesoille

Par [Clara Lesoille](#) et [Élise Blaise](#)

Mondialisation.ca, 21 août 2024

[TVL](#) 19 août 2024

Région : [L'Europe](#)

Thème: [Histoire, société et culture](#)

Dès sa plus tendre enfance, Clara est très exigeante envers elle-même. A l'école, elle travaille avec sérieux et régularité. C'est donc sans surprise que son opiniâtreté se retrouve dans sa pratique du sport. D'abord la natation. Après des prémices pour simplement apprendre à nager, Clara se lance dans les compétitions.

Les entraînements se multiplient. Clara s'impose une importante pression mettant à l'épreuve sa santé physique puis morale.

Plus tard, lassée par les longueurs dans la piscine, Clara se lancera avec toujours autant de qualité dans l'athlétisme, un sport où un kilogramme en plus ou en moins peut avoir une lourde influence sur ses performances.

Petit à petit, la jeune Clara qui aime tant contrôler sa vie contrôle son alimentation et sombre petit à petit dans l'anorexie pour contrebalancer la puberté.

Aujourd'hui, Clara Lesoille va mieux. Grâce à ses proches, grâce à des professionnels attentifs, elle lâche prise et reprend goût à la vie, c'est ce qu'elle livre dans « Regarder devant », publié chez Michalon.

La source originale de cet article est [TVL](#)

Copyright © [Clara Lesoille](#) et [Élise Blaise](#), [TVL](#), 2024

Articles Par : [Clara Lesoille](#)
et [Élise Blaise](#)

Avis de non-responsabilité : Les opinions exprimées dans cet article n'engagent que le ou les auteurs. Le Centre de recherche sur la mondialisation se dégage de toute responsabilité concernant le contenu de cet article et ne sera pas tenu responsable pour des erreurs ou informations incorrectes ou inexacts.

Le Centre de recherche sur la mondialisation (CRM) accorde la permission de reproduire la version intégrale ou des extraits d'articles du site Mondialisation.ca sur des sites de médias alternatifs. La source de l'article, l'adresse url ainsi qu'un hyperlien vers l'article original du CRM doivent être indiqués. Une note de droit d'auteur (copyright) doit également être indiquée.

Pour publier des articles de Mondialisation.ca en format papier ou autre, y compris les sites Internet commerciaux, contactez: media@globalresearch.ca

Mondialisation.ca contient du matériel protégé par le droit d'auteur, dont le détenteur n'a pas toujours autorisé l'utilisation. Nous mettons ce matériel à la disposition de nos lecteurs en vertu du principe "d'utilisation équitable", dans le but d'améliorer la compréhension des enjeux politiques, économiques et sociaux. Tout le matériel mis en ligne sur ce site est à but non lucratif. Il est mis à la disposition de tous ceux qui s'y intéressent dans le but de faire de la recherche ainsi qu'à des fins éducatives. Si vous désirez utiliser du matériel protégé par le droit d'auteur pour des raisons autres que "l'utilisation équitable", vous devez demander la permission au détenteur du droit d'auteur.

Contact média: media@globalresearch.ca